

Programme détaillé

SeDiM

2026 (Edition 2)

Thème :

« La dignité menstruelle pour toutes les personnes menstruées, jusqu'au dernier kilomètre »

La Semaine de la Dignité Menstruelle (SeDiM 2026) se tiendra du 25 au 30 mai 2026, avec deux jours en présentiel les 29 et 30 mai à Lokossa, à la Maison du Peuple.

Ce rendez-vous majeur est dédié à la sensibilisation, à l'éducation et à la mobilisation autour de la dignité menstruelle.

Pendant une semaine, la SeDiM 2026 proposera une série d'activités engagées, avec notamment une campagne digitale, des espaces d'échanges, des actions de sensibilisation communautaire, ainsi que des moments de mobilisation et de partage autour des enjeux liés aux menstruations.

Organisé par FJAD en collaboration avec plusieurs partenaires, cet événement rassemblera professionnels de santé, activistes, artistes et communautés pour sensibiliser et éduquer sur les questions liées aux menstruations

Mail: contact@fjadamazones.org

Contact: +229 01 97 66 98 16

MENSTRUATIONS
4 Dignity



Jour 1: Sensibilisation, déconstruction et dialogue communautaire

(29/05/2026)

Heure	Activités	Intervenants
09h-09h30	Accueil et installation des participants	FJAD, Accueil et Bien Être
09h30-10h00	Cérémonie d'ouverture officielle: Discours, intermède musical	DDASM DDS Maire Préfet
10h00-10h30	Projection du documentaire #SangSansHonte	Équipe FJAD
10h30 – 11h30	Panel inaugural : « La dignité menstruelle pour toutes les personnes menstruées, jusqu'au dernier kilomètre »	Ddasm, DDS, FJAD
11h30 – 12h00	Prestations artistiques autour des menstrues et de la dignité menstruelle	Prestations artistiques
12h00 – 13h00	Visite des stands d'information et d'exposition	Public, FJAD
12h30-13h30	Pause déjeuner	Public, FJAD
14h00-15h00	Sensibilisation grand public en langues locales et en français, De l'hygiène à la dignité menstruelle : pourquoi changer le narratif ?	Bénédicta ALOAKINNOU (<i>Experte féministe/Plaidoyer Droit et Dignité Menstruelle</i>), Rosine KAKPO (<i>Membre Equipe projet Sang Sans Silence FJAD</i>), Edwige AMEDETTO (<i>Militante féministe, Spécialiste en santé et dignité menstruelle</i>)
15h00-16h00	Sessions parallèles	Public, FJAD
16h00-17h00	Activité interactive : ARRACHE LE TABOU	Public, FJAD
17h30-18h00	Synthèse et clôture du jour 1	Public, FJAD

Sessions Parallèles

🔴 Atelier pratique : Comprendre son cycle menstruel (clarification de valeurs):
Styline AGBAZAHOU, Sage-femme, Spécialiste en Santé Communautaire

🔴 Atelier communautaire : Comment parler des menstrues dans nos familles et communautés ? Mariamar CONON, Consultante Féministe Initiatrice du programmes NOUES

🔴 Atelier de fabrication de kits menstruels – compétition entre équipe: Edwige AMEDETTO, Militante féministe, Spécialiste en santé et dignité menstruelle

Jour 2: Plaidoyer, engagement et mobilisation communautaire

(30/05/2026)

Heure	Activités	Intervenants
09h-09h30	Accueil et installation des participants	FJAD
09h30-11h00	Tribunal fictif des tabous menstruels	Moubinatou YACOUBOU DJIBRILA, <i>CEO Warrior Voice, Animatrice communautaire VBG/ DSSR</i>
11h00-12h00	Témoignages croisés : récits de vécu menstruel	Azielle AGOLI-AGBO, <i>Communicante engagée sur les questions de dignité menstruelle</i>
12h00 – 13h00	Alimentation, santé menstruelle et autonomie des femmes : le rôle clé de l'éducation nutritionnelle	Dr Olivia Lucette AHOUEGAN, <i>Médecin généraliste, communicante en santé et promotrice de l'éducation nutritionnelle pour l'autonomisation des femmes africaines</i>
13h00-14h00	Pause déjeuner	Public, FJAD
14h00-15h30	Sessions parallèles	Public, FJAD
15h30-16h30	Restitution des sessions parallèles et engagements des participant-e-s	Public, FJAD
16h30-17h00	Clôture officielle SeDiM 2 Lokossa 2026 Présentation des recommandations et engagements communautaires	Public, FJAD

Sessions Parallèles

🔥 Atelier créatif : messages de plaidoyer et slogans communautaires: Bénédicte ALOAKINNOU, *Experte féministe/Plaidoyer Droit et Dignité Menstruelle*

🔥 Atelier de fabrication de kits menstruels – compétition entre équipes: Edwige AMEDETTO

🔥 Partage de solutions innovantes : produits, pratiques et alternatives durables: Samsiath YACOUBOU, *Développeuse Web et Animatrice Hello Amazone*

🔥 Espace jeunes : menstrues, confiance en soi et leadership des filles: Christelle MEDAHO, *Militante Féministe DE CALVIF*